

27. Jahrestagung der DGPSF

Göttingen, 17. – 18. April 2026

Programm „Krisen und Chancen“

www.dgpsf-tagung.de

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN 



Anästhesiologie
Intensivmedizin
Notfallmedizin
Schmerzmedizin

empfohlen von:



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.
Gesellschaft für Schmerzmanagement und Schmerztherapie

Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur Jahrestagung der DGPSF 2026 nach Göttingen ein.

Unter dem Motto „Krisen und Chancen“ richten wir den Blick darauf, wie aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen unsere Arbeit in der psychologischen Schmerztherapie herausfordern – und welche neuen Perspektiven sich daraus eröffnen.

Krisen fordern Entscheidungen. Gleichzeitig entstehen Chancen, etwa durch innovative Therapieansätze, digitale Entwicklungen und den Einsatz künstlicher Intelligenz. Gemeinsam möchten wir diskutieren, wie bewährte klinische Erfahrung und interdisziplinäre Zusammenarbeit auch in bewegten Zeiten Orientierung geben können.

Die Tagung findet – wie 2025 – in der Alten Mensa in Göttingen statt. Neu ist ein Impulsvortrag am Freitagabend, der den fachlichen Dialog und das Networking noch intensiver fördern soll.

Wir freuen uns auf inspirierende Beiträge und den kollegialen Austausch mit Ihnen am 17.-18. April 2026.

Viele Grüße

Bernd Kappis und Timo Klan
Tagungspräsidium der DGPSF e. V.



Programm: Freitag, 17.04.2026 · Teil 1

10:30 Workshops

WS 1: Selbstmitgefühl

Anna-Lena Guth, Frankfurt

WS 2: Triggermanagement in der Migränebehandlung

Leonie Vinzenz, Mainz

WS 3: Sanfte Kraft: Yoga als Begleitung für Schmerzpatient:innen

Anke Maas, Kassel

WS 4: Aktivierung bei Post-Covid-assoziierten Schmerzen: Ja, Nein oder Jein?

Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen

12:00 Welcome Reception mit Imbiss

12:30 Begrüßung

Bernd Kappis und Timo Klan, Mainz

Grußworte

Frank Petzke, Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft, Universitätsmedizin GÖ

Christiane Hermann, Präsidentin der DGPSF

N.N., BVSD

12:45 Symposium 1: Krisen und Schmerzen

Vorsitz: Christiane Hermann, Gießen

Klimakrise und Schmerzen: Entwicklungen in der Schmerztherapie vor dem Hintergrund eines zunehmenden Krisenerlebens

Jürgen Knieling, Bietigheim-Bissingen

Allein mit dem Schmerz: Einsamkeit in gesellschaftlicher und psychotherapeutischer Perspektive

Peter Mattenklodt, Erlangen

14:30 „Come-together“

Moderation: Lena Mause, Berlin und Tobias Fehlinger, Lübeck

15:00 Kaffeepause



Programm: Freitag, 17.04.2026 · Teil 2

15:30 Thementische

TT1: Behandlungserwartungen: zwischen Hoffnung und Realität

Lisa Stöckner, Bochum

TT2: Komplementäre Verfahren in der Schmerzbehandlung

Pflegeteam, Schmerzmedizin Göttingen

TT3: Embodiment in der Schmerzpsychotherapie

Ulrike Kaiser, Lübeck

TT4: Zwischen Krise und Chance: soziale Unterstützung bei chronischen Schmerzen

Judith Kappesser, Gießen

16:30 Markt der Ideen – Einsicht in die Thementische

Moderation: Anke Diezemann-Prößdorf, Mainz

17:00 Pause

17:15 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet direkt im Anschluss an das Tagungsprogramm statt.

Im Anschluss Pause.

19:00 Get-together mit Impulsvortrag

In einem kurzen Vortrag werden Impulse für den anschließenden Austausch beim Get-together gesetzt. Wir laden Sie herzlich ein, bei Getränken und Buffet mit den Teilnehmenden der Tagung in den Austausch zu treten.

Das Ende ist gegen 21:15 Uhr geplant.

21:30 Kongressparty mit Tanz

Wie auch schon in 2025 wollen wir den ersten Tagungstag gemeinsam mit Ihnen in der Nautibar in Göttingen ausklingen lassen. Ein DJ sorgt mit tanzbarer Musik für gute Stimmung. Die Nautibar ist vom Tagungsort fußläufig zu erreichen. Getränke auf Selbstzahlerbasis.

Programm: Samstag, 18.04.2026

09:00 Begrüßung

Bernd Kappis und Timo Klan, Mainz

09:15 Fish bowl: Motivation als therapeutische Ressource

Moderation: Silas Pfeiffer, Gießen

Anne Kästner, Göttingen

Ulrike Kaiser, Lübeck

Heike Norda, Neumünster

N.N.

10:15 Kaffeepause

10:45 Symposium 2: Künstliche Intelligenz

Vorsitz: Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen

Künstliche Intelligenz im Gesundheitswesen: Chancen, Perspektiven, Grenzen

Jannis Hagenah, Göttingen

Künstliche Intelligenz in der Psychotherapie

Stefan Lüttke, Greifswald (ab April 2026 Saarbrücken)

Künstliche Intelligenz: Einsatz am Beispiel der Kopfschmerztherapie

Thomas Dresler, Tübingen

12:15 Mittagspause

13:00 Symposium 3: „Neue“ Methoden als Chance?

Vorsitz: Antonia Barke, Essen

Prädiktive Verarbeitung bei persistierenden Körperbeschwerden -

Zentrale Mechanismen und therapeutische Implikationen

Michael Witthöft, Bochum

Pain Reprocessing Therapy *

Christiane Hermann, Gießen

14:10 Kaffeepause

14:40 Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET) *

Stephan Frisch, Ulm

15:15 Podiumsdiskussion zu den drei Vorträgen im Symposium 3

Moderation: Jule Frettlöh, Bochum

15:45 Verabschiedung

* Hinweis: Alle Vorträge in deutscher Sprache.

Informationen

Tagungspräsidenten

Bernd Kappis und Dr. Timo Klan, Mainz

Deutsche Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.

Tagungsort und Anreise

Universität Göttingen

Tagungs- und Veranstaltungshaus Alte Mensa

Wilhelmsplatz 3 | 37073 Göttingen

Anreise

Das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn ermöglicht die Reise zu vergünstigten Konditionen. Mehr Informationen:

 www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Die Anmeldung erfolgt online. Die Personenzahlen der Workshops sind begrenzt.

	Tagung bis 15.03.26	Tagung ab 16.03.26	Workshop
Mitglieder der DGPSF	285 €	320 €	50 €
Studierende*	frei	frei	25 €
Nichtmitglieder	350 €	375 €	60 €
Studierende*	50 €	60 €	25 €

In der Tagungsgebühr ist die Teilnahme am Get-together mit Impulsvortrag enthalten.

* Die Kopie des Studiausweises ist bei der Anmeldung einzureichen.

 www.dgpsf-tagung.de/anmeldung

Fortbildungspunkte

Die Akkreditierung wurde bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.

Organisation

Infinite Science GmbH

Hanse Innovation Campus Lübeck | Maria-Goeppert-Str. 1 | 23562 Lübeck

 www.infinite-science.de

 info@dgpsf-tagung.de